

Übungsleiter B Sport in der Prävention

(allg. Gesundheitsvorsorge – Bewegungsraum Wasser)

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung B-Lizenz (2. Ausbildungsstufe)
Umfang: 60LE

Ziele: Prävention ist ein wichtiger gesellschaftlicher Bereich für alle Altersgruppen. In diesem Lehrgang werden Inhalte für ein zielgruppen-gerechtes ganzheitliches Angebot im Verein vermittelt. Die Ausbildung stellt bei erfolgreichem Abschluss die Mindestqualifikation für eine Beantragung von Qualitätssiegeln dar (Sport pro Gesundheit, Deutscher Standard Prävention).

Inhalte:

- Grundlagen der Prävention und Gesundheit
- Training konditioneller und Koordinativer Fähigkeiten in Abhängigkeit von der Zielgruppe
- ergänzende Themen an Land (Entspannung)
- Besonderheiten eines gesundheitsorientierten Sportangebots (ganzheitlicher Ansatz)
- das gesundheitsorientierte Angebot im Verein: Vernetzung, Kooperationspartner
- Zielgruppen, Angebotsbewerbung
- Zertifizierungsmöglichkeiten

Zielgruppe: Alle, die in ihren Vereinen gesundheitsorientierte präventive Angebote leiten möchten.

Zulassungsvoraussetzungen:

- mindestens zweijährige Tätigkeit in einem Schwimmverein/einer Schwimmabteilung als Trainer C Schwimmen Breitensport Profil Erwachsene und Ältere oder Trainer C Schwimmen mit einem anderen Profil plus beide Aquafitness Module (30LE)

Prüfung: Erstellung einer Konzeption für ein ganzheitliches Angebot

Lehrgangsnummer: ÜLB01-20
Lehrgangstermine: Teil I: 05.-08.11.2020 (N.N.)
Teil II: 05.-06.12.2020 (Heidelberg)

Anmeldeschluss: 18.09.2020

Lehrgangsort: Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Badischen Schwimm-Verband statt. Die Ausbildung findet voraussichtlich im Raum Heidelberg/Mannheim statt..

Leistungen: Lehrgangsmaterialien, Mittagessen, je nach Lehrgangsort mit oder ohne ÜN

Teilnehmergebühr: Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen der Landes-schwimmverbände: ca. 610,00 €

Hinweise: C-Trainer/innen anderer Profile als Breitensport Erwachsene/Ältere können sich bis zu Beginn der Ausbildung mit den von uns angebotenen Aquafitness Modulen für die Ausbildung qualifizieren. Die Ausbildung ÜLB Sport in der Prävention kann aufgrund erfahrungsgemäß geringer Nachfrage nicht jedes Jahr angeboten werden. Die Schwimmverbände im Süddeutschen Raum kooperieren miteinander, um Ihnen im Jahr 2020 wieder einen Lehrgang anbieten zu können. Daher wird der Lehrgang nach Rücksprache mit den Verbänden an unterschiedlichen Orten durchgeführt. Die Lehrgangsorte waren zu Drucktermin der Broschüre noch nicht bekannt. Bitte melden Sie sich bei Interesse beim Schwimmverband Württemberg, damit der Lehrgang frühzeitig koordiniert werden kann!.

Juniorassistent Anfängerschwimmen

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation
Umfang: 30LE

Ziele: Die Heranwachsenden erwerben ihrem Alter entsprechend (12-14 Jahre) aufbereitete fachliche Kenntnisse zur Herangehensweise im Anfängerschwimmen. Gerade in diesem Alter ist es wichtig, den wissbegierigen Kids erstes Wissen als Helfer an die Hand zu geben, um ihre Aufgabe kompetent erfüllen zu können. Im Lehrgang wird speziell zielgruppengerecht auf die Rolle des Helfers beim Schwimmernprozess eingegangen. Die fachlichen Inhalte werden in der Theorie gemeinsam erarbeitet und praktisch im Bad erprobt. Als wesentlicher Teil des Lehrgangs werden gruppenspezifische Prozesse erlebbar gemacht, um die jungen Heranwachsenden für das Engagement im Verein auszustatten und zu motivieren.

Inhalte:

- Zielsetzungen des Anfängerschwimmens
- Schwimmernprozess
- zentrale Rolle von kleinen Spielen im Wasser
- Basics an Land und Wasser
- methodisch, didaktische und pädagogische Aspekte als Helfer
- Umsetzung im Heimatverein

Zielgruppe: Der Lehrgang richtet sich an Jugendliche im Alter von 12-14 Jahren, die im Verein Anfängerschwimmangebote gemeinsam mit ausgebildeten Trainern betreuen möchten.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Alter zwischen 12 und 14 Jahren

Prüfung: keine

Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: AJun01-20
Lehrgangstermine: 26.-28.02.2020
Anmeldeschluss: 17.01.2020

Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: AJun02-20
Lehrgangstermine: 26.-28.10.2020
Anmeldeschluss: 18.09.2020

Lehrgangsort: Sportschule Ruit
Leistungen: durchgängige Betreuung durch Referenten, Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 190,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 260,00 €

Hinweise: Der Lehrgang beginnt um 9.30 Uhr und endet gegen 16 Uhr.

Kursleiter Anfängerschwimmen

Die Ausbildung im Bereich Anfängerschwimmen gliedert sich in zwei Ausbildungsabschnitte und schließt mit einer Lehrprobe ab. Mit der erfolgreichen Teilnahme an beiden Ausbildungsabschnitten und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Geprüfter Kursleiter Anfängerschwimmen“.

Ausbildungsstufe:	Zertifikat, Fachteil Trainer C Breitensport Schwimmen Profil Kinder und Jugendliche
Umfang:	40 LE

Ziele: Im Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse des Anfängerschwimmens vermittelt, um eigenverantwortlichen Schwimmunterricht leiten zu können. Das Schwimmen-Können als Grundlage aller Wassersportarten soll von Beginn an vielseitig, langfristig und für den Lernerfolg bei Kindern insbesondere spielerisch vermittelt werden. Für eine breite motorische Basis des Nachwuchses in Schwimmvereinen stehen Festigung von Grundfähigkeiten und Fertigkeiten im Wasser im Vordergrund, bevor die Techniken der verschiedenen Schwimmlagen vermittelt werden.

Inhalte:

- Lernziele und Grundlagen des Anfängerschwimmens
- Wirkung des Wassers auf den Organismus
- Schulung der Grundlagen im Wasser
- besondere Bedeutung von Wasserspielen
- Verwendung von Hilfsmitteln
- Lösungsansätze bei häufigen Problemen
- Wahl der Anfängerschwimmart und methodische Reihe
- Tests und Schwimmabzeichen
- Aufbau, Organisation und Durchführung von Angeboten
- Sorgfaltspflicht, Haftung und Sicherheitsmaßnahmen

Zielgruppe: Für nichtlizenzierte Übungsleiter*innen; lizenzierte Trainer*innen aus Vereinen, die ihr Wissen erweitern möchten; Schullehrkräfte, die ihre Kompetenzen erweitern wollen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine -abteilung
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

Prüfung: Lehrproben

Lehrgang I:

Lehrgangsnummer:	A01-20
Lehrgangstermine:	25.-26.01. & 01.-02.02.2020
Anmeldeschluss:	20.12.2019

Lehrgang II:

Lehrgangsnummer:	A02-20
Lehrgangstermine:	25.-26.04. & 09.-10.05.2020
Anmeldeschluss:	20.03.2020

Lehrgang III:

Lehrgangsnummer:	A03-20
Lehrgangstermine:	12.-13.09. & 19.-20.09.2020
Anmeldeschluss:	08.08.2020

Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer:	A04-20
Lehrgangstermine:	21.-22.11. & 28.-29.11.2020
Anmeldeschluss:	28.08.2020

Lehrgangsort:	Sportschule Ruit
Leistungen:	Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien
Teilnehmergebühr:	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 270,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 350,00 € / Externe Teilnehmer: 475,00 €

Hinweise: Übungsleiter aus Schwimmvereinen sowie Teilnehmer an der Ausbildung Trainer C Breitensport Schwimmen Kinder/Jugendliche werden bei rechtzeitiger Anmeldung bevorzugt berücksichtigt. Als Teil der C-Lizenz kann der Lehrgang auch vor dem Grundlehrgang besucht werden!
Je Lehrgang können pro Verein maximal zwei Interessenten berücksichtigt werden. Bei freien Plätzen entscheidet der Posteingang.

SVW Publikationen

Der Schwimmverband Württemberg hat einige Bücher im Bereich Aus- und Fortbildung veröffentlicht.

- Diese können bequem über Amazon bestellt oder direkt über uns bezogen werden.

Trainerassistent Schwimmen

Ein praxisbezogener Leitfaden zur Ausbildung zum Trainerassistent Schwimmen in dem Grundbegriffe des schwimm-sportlichen Trainings erläutert werden.

Seitenanzahl:	136 Seiten
	2. vollständig überarbeitete Auflage mit farbigen Bildern
ISBN:	978-3-8423-8265-7



Schwimmen mit Kindergartenkindern

Eine unverzichtbare Sammlung für Eltern, Trainer, Übungsleiter und Erzieher, die mit Kindergartenkindern das Element Wasser erkunden möchten.

Seitenanzahl:	120 Seiten
ISBN:	3-8311-2381-0



SVW-Basics – Schwimmen mit Kindergartenkindern

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation
Umfang: 16 LE

Ziele: Das eigens vom Schwimmverband Württemberg entwickelte Konzept vermittelt für die Zielgruppe der Kinder im Kindergartenalter von 3-6 Jahren passendes Grundwissen. Interessierte lernen konkrete Übungsbeispiele zur Schulung der Grundfertigkeiten und vielfältigen Bewegungserfahrung im Wasser kennen. Dies ist grundlegend für alle späteren Wassersportarten. Hierbei gibt es Ideen und Tipps zu Spiel- und Übungsmaterialien sowie zum Einsatz von Schwimmhilfen.

Inhalte:

- Das Kind im Kindergartenalter: Entwicklung und Bewegungsverhalten
- Die Bedeutung von Bewegung im Wasser für Kindergartenkinder
- Planung von Bewegungsangeboten
- Erarbeiten und Ausprobieren von Praxisbeispielen
- Übungsleiterverhalten
- Gefahren im Wasser und Besonderheiten der Ersten Hilfe bei der Zielgruppe
- Erarbeiten und Umsetzung von Stundenentwürfen
- Organisatorische Aspekte

Zielgruppe: Für lizenzierte und nichtlizenzierte Übungsleiter/innen; Kindergärtner/innen bzw. Erzieher/innen; C-Trainer/innen, die ihr Wissen erweitern möchten (im SVW-Verbandsgebiet wird der Lehrgang als Lizenzfortbildung anerkannt)

Zulassungsvoraussetzungen:

- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

Prüfung: keine, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsnummer: FBS02-20
Lehrgangstermine: 26.-27.09.2020
Anmeldeschluss: 14.08.2020

Lehrgangsort: Sportschule Ruit
Leistungen: Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien
Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 270,00 €

Hinweise: Der Lehrgang beginnt Samstagfrüh und endet Sonntag mit dem Mittagessen.

Ab ins Wasser! Gesund & fit ein Leben lang

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation
Umfang: 24LE

Inhalte:

- physiologische und anatomische Grundlagen
- Gestaltungsmöglichkeiten von Wasserangeboten
- Aquajogging-Technik
- Schwimmtechniken mit Blick auf eine physiologische Belastung
- Angebote bei unterschiedlicher Wassertiefe
- Kombinationsmöglichkeiten mit Landeinheiten

Zielgruppe: Für alle, die in ihrem Verein Breitensportliche oder gesundheitsorientierte Sportangebote für jung gebliebene Erwachsene im Wasser anbieten wollen denn das Element Wasser bietet im Alltag viele Möglichkeiten, sich bis ins hohe Alter mit Spaß gesund und fit zu halten. Ein Schwerpunkt im Lehrgang wird die Technik Aquajogging sowie vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten zur Belastungssteuerung in Abhängigkeit von den Trainingszielen sein.

Zulassungsvoraussetzungen:

- keine

Prüfung: Lehrübungen in Kleingruppen, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsnummer: CFT02-20
Lehrgangstermine: 26.-27.09.2020
Anmeldeschluss: 14.08.2020

Lehrgangsort: Landessportschule Albstadt
Leistungen: Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien
Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände sowie ÜLC Ältere: 240,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 280,00 € / Externe Teilnehmer: 350,00 €